

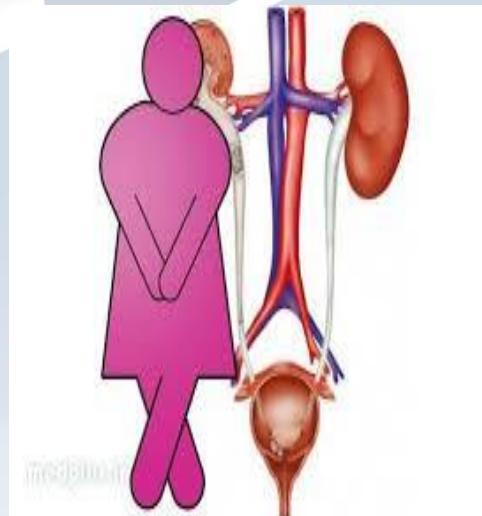


عفونت ادراری



واحد آموزش سلامت

- آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار، باعث شسته شدن، میکروب ها از داخل، مجاری ادراری می شود.



در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 31626261 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

- در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید :
- عدم بهبود علائم در عرض 48 ساعت بعد از شروع درمان و یا تشدید علائم
- بروز علائم جدید و اضافه شدن به علائم قبلی.
- درد شدید پهلوها و کمر.
- بروز یا تشدید تب و لرز یا ادامه ی تب پس از 2روز از شروع درمان با آنتی بیوتیک.
- تهوع و استفراغ شدید.
- عدم توانایی خوردن یا نوشیدن.
- بی حالی و کاهش سطح هوشیاری.
- عدم بهبود کامل پس از 2 هفته.
- بروز بثورات و ضایعات پوستی مثل کهیر که می تواند نشانه حساسیت به آنتی بیوتیک باشد در صورت نیاز به مراجعه مجدد، برگه خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.

بیمار گرامی با توجه به علائم ، پس از بررسی ها و معاینات انجام شده، **تشخیص عفونت ادراری** برای شما مطرح می باشد، در حال حاضر با توجه به این تشخیص و عدم وجود عوارض خاص، نیاز به بستری در بیمارستان ندارید و می توانید به منزل باز گردید.

پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید :

- آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادراری می شود. - استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما قدرت کافی برای مبارزه با میکروب ها را داشته باشد.

- در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقا در زمان معین مصرف کنید و حتما دوره ی درمان را کامل کنید، این زمان معمولا 9-7 روز است ولی در عفونت های شدید که کلیه ها را درگیر می کند 10-14 روز ادامه می یابد.

- مصرف غلط و نامنظم آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن میکروب ها می شود.

ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش و درد هنگام دفع ادرار برای شما تجویز شده باشد(مثل فنازوپریدین)، این داروها می توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ ادرار شوند، در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید.

_ نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی های حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود، ممکن است با تحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.

_ از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و ادویه جات و نوشیدنی های گاز دار(مثل نوشابه) خودداری کنید.

_ کیسه آب گرم یا حوله ی گرم باعث تسکین درد شکم و پهلوها می شود.

_ ادرار خود را ننگه ندارید و در صورت احساس نیاز به دفع ادرار سریعا این کار را انجام داده و مثانه ی خود را به طور کامل تخلیه کنید.

_ مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک در خانم ها گاهی ممکن است باعث تحریک و بروز عفونت های قارچی زنانه شود، بنا بر این در صورت بروز خارش و ترشح سفید رنگ در طول مصرف آنتی بیوتیک به پزشک مراجعه کنید اما به هیچ وجه شخصا اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.

_ اگر از قبل داروی دیگری مصرف می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

_ اگر در اورژانس برای شما آزمایش ادرار یا سونوگرافی انجام شده است، برگه ی نتیجه آن را دور نیندازید، چون در صورت مزمن شدن یا تکرار عفونت جهت بررسی های تکمیلی به این نتایج برای مقایسه نیاز است.